

ORANGE CONFITE EXPRESS

Pour les pâtisseries ou
conserver vos fruits

INGRÉDIENTS :

- 1 orange ou 2 clémentines
- 50 cl d'eau
- 50 g de sucre



x 1



5 min



12 min



Pas cher



Facile

1. Mélangez l'eau et le sucre dans un récipient adapté.
2. Coupez les fruits en rondelle et les plonger dans le mélange.
3. Fermez le couvercle et faites cuire 6 minutes au micro-ondes.
4. Retournez les fruits puis continuez la cuisson.

Source : <http://www.ccvannepayssothe.fr>