

L'ASSOCIATION GRAINES DE SOLIDARITÉ VIENT EN AIDE AUX PLUS DÉMUNIS (GIRONDE)

Graines de Solidarité est une association loi 1901 qui vient en aide aux plus démunis. Son objectif : garantir l'accès des publics précaires à une offre alimentaire diverse et variée.



LE FRUIT D'UN DOUBLE CONSTAT ÉTHIQUE ET SOCIAL

Fondée par Pierre OLIVIER en 1986, la genèse de l'association s'inscrit dans un contexte marqué par la vague de froid de l'hiver de cette même année, ainsi que par une augmentation de la pauvreté en France. Dès lors, Pierre OLIVIER décide d'agir afin de lutter contre la faim en distribuant des repas chauds, complets et équilibrés aux plus démunis.

En 2005, l'association acquiert le statut de Loi 1901 sous la présidence d'Anifa TRISSA MZIZOUA, ce qui lui permet d'élargir son éventail d'actions. La naissance de Graines de Solidarité est le fruit d'un double constat : alors même que le gaspillage alimentaire est en constante augmentation, de plus en plus de personnes sont en situation d'insécurité alimentaire.

NON AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE !

Chaque jour, l'association bordelaise collecte les invendus alimentaires de ses magasins partenaires de Bordeaux et ses environs. Plusieurs issues attendent alors ces produits.

Une partie des denrées collectées est revalorisée et distribuée sous formes de colis alimentaires aux foyers les plus précaires, directement au local de l'association le mercredi et le jeudi de 17h30 à 20h30. Pour celles et ceux qui n'ont pas la possibilité de cuisiner, les bénévoles confectionnent et distribuent des repas solidaires deux fois par semaine lors des maraudes, le lundi et le mercredi de 18h30 à 22h30. Une épicerie mobile solidaire se tient tous les samedis de 16h à 18h à côté du marché des Capucins. Enfin, dès le mois de novembre a lieu le Coucous de l'Amitié, le samedi à 17h30. En parallèle, l'association organise des ateliers culinaires pour apprendre aux bénéficiaires à confectionner des plats équilibrés à moindre coût, ce qui leur permet en outre de se rendre acteur de leur alimentation.



AVEC LE SOUTIEN DE :



400 BÉNÉFICIAIRES PAR SEMAINE

Toutes actions confondues, Graines de Solidarité, dont les locaux sont situés au 48 rue Kléber à Bordeaux (proche de la place de la Victoire), vient en aide à 400 bénéficiaires par semaine.

Cela représente 60 personnes environ lors des maraudes et 75 familles composées de 2 à 10 personnes. L'association compte 70 bénéficiaires de l'épicerie mobile solidaire et 200 bénéficiaires pour le Couscous de l'Amitié.

UNE ASSOCIATION REPOSANT SUR L'ENGAGEMENT DE SES BÉNÉVOLES

Pour devenir bénévole auprès de Graines de Solidarité, rien de plus simple. Il suffit de s'acquitter d'une adhésion de dix euros, puis le planning de la semaine vous est envoyé afin de participer aux actions (collectes, maraudes, distributions, épicerie mobile solidaire et Couscous de l'Amitié).

À ce jour, Graines de Solidarité compte un seul salarié. « Le bénévolat est donc au cœur du fonctionnement de l'association », note Karen LAHIOUEL, Secrétaire Générale de l'association.

