

## FOCUS SUR

# REEMPLIR LES VENTRES PAS LES POUBELLES (RVPP) À LA ROCHELLE (17)

### AUX ORIGINES DE REMPLIR LES VENTRES PAS LES POUBELLES

En février 2016, un groupe se forme à La Rochelle pour appliquer localement l'idée développée par « The Real Junk Food Project » (TRJFP). Ce mouvement a été créé en 2013 par Adam Smith, un chef anglais désabusé par l'ampleur du gaspillage alimentaire. Il ouvre alors à Leeds un restaurant où tous les repas sont préparés à partir de denrées destinées à être jetées. Les clients viennent et paient en fonction de la valeur qu'ils estiment



du repas qu'ils ont mangé, c'est le premier « Pay as you feel café ». C'est fort de ce succès et face à l'ampleur du gaspillage alimentaire que d'autres établissements fleurissent dans plusieurs villes européennes. Le slogan du projet est « Feed bellies not bins » : ce qui signifie « Remplir les Ventres pas les Poubelles » en français, nom qui sera choisi pour le mouvement de La Rochelle, devenu association en décembre 2016.

### UN PROJET LOCAL INNOVANT DE LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



L'Association RVPP organise, au moins une fois par mois, des événements destinés à lutter contre le gaspillage alimentaire et à sensibiliser le public à ce phénomène. Elle récupère des denrées invendues dans des commerces et sur les marchés de la ville de La Rochelle pour les cuisiner et préparer des repas (appelés les « popotes »), des apéritifs et des brunchs ouverts à tous sur le principe du « Pay as you feel » (participation libre). Les premières « popotes » ont été organisées dans le quartier de Tadson à La Rochelle, en partenariat avec le centre social.

AVEC LE SOUTIEN DE :

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire,  
Remplir les Ventres Pas les Poubelles,  
en association avec

Le mercredi 15 novembre lancement sur le campus de La Rochelle

# FREEGAN BOXES

(Paniers de fruits légumes et Pain invendus)

Gratuit. Tous les 15 jours.

Dates 2017, le 15/11, 29/11, 13/12

Contactez-nous au 07.89.02.58.50 Mail : rvpp@gmail.com  
Facebook : Remplir les Ventres Pas les Poubelles

Les valeurs et les objectifs de ce projet innovant sont multiples. Chaque « popote » est l'occasion d'échanger et de créer du lien entre des personnes de différents horizons et de différents âges. Aussi, c'est un moyen efficace de sensibiliser le public au gaspillage alimentaire. Une sensibilisation qui vise à faire évoluer le comportement des citoyens afin que leurs choix de consommateurs s'orientent vers des pratiques plus respectueuses de l'environnement et des acteurs de l'agriculture et de l'artisanat qui nous nourrissent.

Actuellement, l'association est en train de lancer un autre projet en partenariat avec des associations étudiantes : les « freegan boxes » : des paniers de fruits et légumes invendus et de pains récupérés chez des commerçants et sur les marchés de La Rochelle destinés aux étudiants du campus rochelais. Ces actions ont lieu un mercredi sur deux.

## UNE ACTIVITÉ BASÉE SUR LE BÉNÉVOLAT

L'activité de RVPP est basée sur le bénévolat. Les membres de l'association font les collectes, parfois aidés de bénévoles ponctuels. La préparation des repas (tri, nettoyage, épluchage et découpe des denrées) est ouverte à tous. Ainsi, lors des « popotes », ce sont des personnes de tout horizon et de tout âge qui partagent un moment de convivialité tant pendant la préparation que lors de la dégustation des repas. Cet aspect du « lien social » est un élément important pour l'association.



## PLUS DE 2 000 VENTRES REMPLIS !

Les différentes actions de RVPP permettent de traiter en moyenne 150 kg de nourriture destinés à être jetés (fruits, légumes, pains et produits secs) lors de chaque événement. Les récoltes se font la veille ou le jour même de l'événement et les denrées sont cuisinées immédiatement. Avec une moyenne de 70 personnes nourries lors de chaque « popote » et des événements ponctuels rassemblant entre 50 et 300 personnes, on peut comptabiliser à l'heure actuelle environ 2 000 ventres remplis et plus de 3 tonnes de nourriture ainsi sauvées des poubelles.

Le plus important événement organisé par l'association a été le « banquet des 500 » qui, en s'inspirant du premier « Feeding the 5000 » à Londres en 2009, et d'autres à travers le monde (Paris, Dublin, New York, Bruxelles...), visait à rassembler un maximum de personnes lors d'un repas préparé exclusivement à partir de denrées destinées à être jetées. Ainsi, 300 personnes se sont rassemblées le 1er octobre dernier pour déguster un repas préparé par 70 bénévoles. Les convives ont même pu repartir avec des denrées non utilisées mais tout à fait comestibles.

